

# SIN BARRERAS

## Correr por una buena causa: mejorar la calidad de vida de los pacientes de párkinson

Rafael Aguelo, socio de la Asociación Párkinson Aragón, se ha propuesto el reto de recaudar 5.000 euros para dotar a la entidad de material básico para poner en marcha nuevas terapias. Las donaciones se hacen en la web [migranodearena.org](http://migranodearena.org)

ZARAGOZA. Cuando Cristino Binaburo enfermó de párkinson hace unos años, la vida de su familia dio un giro de 180°. Cambiaron las rutinas, las costumbres y los hábitos diarios, no solo suyos, sino de todos quienes le rodeaban. En ese momento, toda la familia, y en particular su nieto Rafael Aguelo, se dieron cuenta de la necesidad de colaborar con las asociaciones que ayudan a estas personas, para dotar a sus familiares de las mejores terapias y servicios.

Movido por este interés, Rafael, que es socio de la Asociación Parkinson Aragón desde hace más de 15 años, se ha propuesto el reto de conseguir los 5.000 euros necesarios para dotar a la entidad de dos camillas ecoposturales, sillas de oficina, ordenadores y material de fisioterapia (escaleras, rampas, espaldaderas,...) para ayudar a trabajar con los pacientes afectados por párkinson.

Y lo va a hacer corriendo un Iron Man 70.3 solidario en la localidad barcelonesa de Calella, el próximo 21 de mayo. Un reto que quien lo desee podrá seguir a través de la plataforma de crowdfunding [migranodearena.org](http://migranodearena.org) donde se recogen donativos para lograr el dinero suficiente para que la Asociación Parkinson Aragón disponga de este material.

«Los triatlones solidarios de la franquicia Iron Man son muy populares y cuentan con un gran seguimiento, lo que hace que la causa que persigues tenga mayor eco y repercusión. Y esto es lo que me animó a participar en este reto, que consiste en nadar 1.900 me-



Rafa Aguelo, durante su participación en una carrera. R.A.

### Apoyo y servicio a los afectados y sus familiares

Constituida en marzo del año 1986, la Asociación Parkinson Aragón, que está compuesta por más de 500 socios, siempre ha velado por mejorar la calidad de vida afectados, familiares y/o cuidadores. Ayudas y servicios que demandan un gran esfuerzo económico.

Por este motivo, desde la entidad se han mostrado muy agradecidos con este Iron Man solidario y con todas aquellas actividades y proyectos que se organicen y cuyo objetivo sea aumentar los recursos de esta asociación que «siem-

pre son escasos», según palabras de Amador Plaza, presidente de la Asociación Parkinson Aragón.

En el caso concreto de Rafael Aguelo, valoran mucho esta actuación y aseguran que «desde la entidad apoyamos todas y cada una de las propuestas que nos llegan. Aún más cuando la iniciativa no son sólo ideas, sino que se está dispuesto a aportar el trabajo que cuesta ponerlas en práctica. Por eso, queremos agradecer desde aquí todo el esfuerzo que sabemos seguro que va a costar este proyecto», matiza Plaza.

tros, ir en bici 90 kilómetros y luego hacer una media maratón de 21,100 km. Una aventura muy ilusionante porque, si somos capaces de conseguir recaudar los 5.000 euros que nos hemos propuesto, también se podrían aumentar las atenciones a los pacientes, ya que, aunque el número de enfermos crece mucho cada año, la economía de la asociación no da para poder contratar más profesionales, como terapeutas ocupacionales, fisioterapeutas, logopedas...», matiza Aguelo, fisioterapeuta profesional.

### Entrenamientos en directo

Desde hace unos días, y hasta el próximo 21 de mayo, fecha en la que concluye el reto, todo aquel que lo desee podrá ver el seguimiento de los entrenamientos de Rafael a través de facebook, twi-

ter, instagram o en la página web de su empresa [www.fisioterapia-natural.com](http://www.fisioterapia-natural.com)

«Grabaré los entrenamientos, con cierta periodicidad y luego los compartiré a través de las redes sociales para que la gente pueda ver la evolución del reto. Es la mejor manera de estar en contacto con las personas que, con sus donativos, van a contribuir a que este sueño sea posible», concluye Rafa Aguelo.

### Más información y donativos:

- [www.facebook.com/fisioterapia-natural](http://www.facebook.com/fisioterapia-natural) y un iron man por el parkinson
- [@Rafa\\_Aguelo](https://twitter.com/fisio_natural)
- Instagram: [#ironmanporelparkinson](https://www.instagram.com/rafaaguelo_fisio)
- [www.fisioterapia-natural.com](http://www.fisioterapia-natural.com)
- [www.parkinsonaragon.com](http://www.parkinsonaragon.com)
- [www.migranodearena.org](http://www.migranodearena.org)

ANA ESTEBAN

### Concierto solidario en el centro La Almozara para recoger alimentos

El próximo sábado, 4 de febrero, de 18.00 a 21.00, el Centro Cívico de La Almozara de Zaragoza, acogerá el concierto solidario 'Juntos por un mundo mejor', organizado por Plena inclusión y la empresa Safari o Crucero.

El objetivo de esta actividad es recoger alimentos no perecederos que irán destinados al Banco de Alimentos de Zaragoza, por lo que las personas asistentes, en lugar de pagar por su entrada, tendrán que llevar, al menos, un kilo de alimentos.

«Nuestro objetivo con esta ac-

tividad es mantener viva la solidaridad que envuelve a la Navidad, recordando que, más allá de estas fechas, siguen existiendo personas que necesitan de la generosidad de la ciudadanía para cubrir una necesidad tan básica como comer», apuntan los organizadores.

Entre los grupos que participarán se encuentran la coral Atades Huesca, miembros de la Asociación Aragonesa de Bailes de Salón, el cantautor Chenchu Guzmán, la jotera Goya Pimpinela Francés y los monologuistas Javi Doncel y Carletes, que con su actuación pondrán la nota de humor a un acto cuyo fin último es atender a los más necesitados.

**JUNTOS POR UN MUNDO MEJOR**

Sábado 4 de febrero del 2017  
18:00h a 21:00h  
en C.C. La Almozara, Avda. Puerta de Sancho, Nº30 Zaragoza  
recogiendo 1 kilo (productos no perecederos)

organizan  
Plena inclusión, Safari o Crucero  
aboran

A beneficio del

Cartel del concierto.

### Nueva cita con la 'Escuela de Familias', de Fundación Lacus

Fundación Lacus continúa con su actividad 'Escuela de Familias'. La cita será el 4 de febrero, a las 11.00, en el restaurante Farándula del Teatro de las Esquinas. La actividad contará con la presencia de Marta Bianuro, profesora de educación infantil y madre de un niño con discapacidad, que impartirá la charla 'Maestra y madre. Madre y maestra'. Aunque la propuesta está dirigida a las familias del Proyecto de Ocio, pueden acudir todas aquellas personas que lo deseen, solicitando plaza en [info@lacusaragon.org](mailto:info@lacusaragon.org).

### Colaboración entre Fundación Once y Plena inclusión

Fundación ONCE y Plena inclusión han suscrito un convenio de colaboración para promover la inserción social y laboral de este colectivo mediante diversas acciones. Entre las propuestas, figuran proyectos relacionados con la innovación, sensibilización, divulgación, investigación y formación en materia de accesibilidad cognitiva, incluyendo la lectura fácil. Durante 2017, Plena inclusión celebrará un encuentro que recogerá experiencias y prácticas nacionales e internacionales en accesibilidad cognitiva.



## Fundación CAI presta libros gratis a los pacientes del Provincial

La Biblioteca CAI Mariano de Pano de Fundación Caja Inmaculada ha creado un servicio gratuito de préstamo de libros para pacientes y acompañantes del Hospital Nuestra Señora de Gracia, también conocido como Provincial. La iniciativa, totalmente novedosa en Aragón, permite a estas personas disponer de los libros que deseen el mismo día que los solicitan, sin necesidad de ir a buscarlos al centro. La propuesta cuenta con el apoyo del Área de Gestión de Participación y Ciudadanía en los Sectores 1 y 2 del Servicio Aragonés de Salud.

La idea surge de un proyecto similar, denominado 'Bibliomaleta', puesto en marcha por la entidad hace tres años para la Residencia CAI-Ozanam, del barrio Oliver. En este caso, se trata de una maleta física que hace circular hasta cincuenta ejemplares de libros, películas y revistas entre



Una voluntaria de la biblioteca entrega unos libros a familiares de un paciente del Provincial. HA

los residentes y trabajadores. Debido al éxito de la 'Bibliomaleta', se pensó en ampliar el servicio a otros centros y, en concreto, al Provincial por su proximidad física con la biblioteca (c/ Doctor Val-Carres, 12).

Ahora se ponen a disposición de los pacientes del hospital y sus acompañantes hasta 47.000 volúmenes, que son los que actualmente constituyen el fondo bibliográfico. Eva Jiménez, directora de la Biblioteca, explica:

«Queremos ayudar a hacer más amenas las hospitalizaciones, dando a las personas que no pueden trasladarse hasta nuestras instalaciones la oportunidad de disfrutar del placer de la lectura».

El nuevo servicio de préstamo de libros es personalizado. Cada paciente o su acompañante elige el libro o el material de la biblioteca que le gusta (DVD, CD, etc.) y los empleados o voluntarios de la biblioteca lo llevan hasta la habitación el mismo día. Para solicitar el préstamo, solo tienen que llamar al teléfono 976 29 05 21 o escribir al correo electrónico biblioteca@fundacioncai.es indicando el título.

El préstamo se realiza por un período de 15 días, renovable si no hay más peticiones. «Además se lo pueden llevar a casa para terminar de ver o de leer si únicamente están hospitalizados dos o tres días», afirma la responsable del centro. El mismo criterio se emplea para las películas, si bien, en este caso, la duración del préstamo es de una semana.

HERALDO

## 'Blanco 15/16' se expone en el Centro Joaquín Roncal

El Centro Joaquín Roncal CAI-ASC acoge hasta el 24 de febrero la exposición 'Blanco 15/16'. La muestra reúne una selección del trabajo interdisciplinar (fotografía, collage, instalación artística, videoarte y pintura) de los artistas que en el curso 2015-2016 participaron en el 'Espacio en Blanco' de la Universidad San Jorge: José Lizaga, Lorena Cosba, Gema Rupérez, Fernando Clemente y Lalo Cruz.

La exposición se enmarca en el 'Proyecto CAI Barbasán. Arte joven', gracias al cual la Fundación Caja Inmaculada apoya a creadores noveles y les ayuda a hacer visible su obra.

Podrá visitarse de lunes a viernes, en horario de tarde, y los sábados, también por la mañana. La entrada es libre. El centro está adaptado para personas con movilidad reducida.

HA

## Plena Inclusión

### JORNADAS

#### Todo sobre el nuevo modelo de empleo de Aedis



Plena inclusión Aragón, gracias a la financiación de la Fundación ONCE, ha organizado esta semana dos jornadas informativas en las que se va a presentar un nuevo modelo de empleo para personas con discapacidad que promueve la Asociación Empresarial para la Discapacidad (Aedis).

La primera jornada se llevó a cabo en la sede de Plena inclusión Aragón y a la cita asistieron las entidades miembro de su movimiento asociativo y otras ajenas al mismo pero que también trabajan para las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo en Aragón.

La segunda jornada se desarrollará hoy, 27 de enero, con profesionales de la administración. En esta ocasión, se difundirá y dará a conocer esta propuesta de nuevo modelo de empleo en la discapacidad.

El modelo resalta la importancia de realizar un proceso de intervención y acompañamiento



a las personas con discapacidad personalizado y flexible.

Un modelo que pretende configurar una serie de acciones de lo más variadas, como es el caso de la búsqueda de empleo, la formación o el desarrollo de programas de apoyo en el ámbito laboral, que realmente den respuesta a las necesidades y las circunstancias de este colectivo en nuestra sociedad.

Asegurar un empleo digno, en el que una persona con discapacidad intelectual y del desarrollo pueda desenvolverse sin dificultades y con plena autonomía es una de las prioridades de Plena inclusión Aragón.

Por todas estas razones, organizar estas jornadas sigue siendo una acción coherente de la entidad en base a su plan estratégico y a sus valores sobre la necesidad de adaptarse a las nuevas demandas de las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo y sus familias en un ámbito de actuación tan importante como es el terreno socio-laboral.



## Fundación DFA

### CONFERENCIAS

#### 'Café a las 5' en Huesca

Fundación DFA Huesca ha retomado su Ciclo de Conferencias 'Café a las 5', encuentros en los que los usuarios pueden disfrutar de un café tratando temas de interés de una forma cercana y amena. Esta cita tendrá lugar el próximo lunes 30 de enero, a las 17.00, en la sede de la entidad en la capital oscense (calle Aragón, 3). Esta iniciativa está organizada por el voluntario José Antonio Rodríguez, quien presenta en cada sesión al experto que tratará el tema de debate.

Este ciclo de conferencias se inició el mes de marzo del pasado



Participantes del primer café que trató sobre arteterapia. F. DFA

año y ha afrontado diferentes temas, desde la arteterapia (expresión y comunicación de sentimientos a través de la exploración de materiales plásticos) hasta talleres de teatro, activi-

dad que sirvió como expresión de comunicación, ya que el teatro está considerado como el arte total que utiliza todos los lenguajes.

Esta sesión se centra en el

proyecto en el que ha colaborado el voluntario Antonio Alayeto Gastón, quien contará su experiencia en la Fundación Colabora Birmania.

En su charla incidirá en las historias y conversaciones que ha mantenido con inmigrantes y exiliados birmanos a lo largo de la frontera birmano-tailandesa. Los participantes podrán ver la exposición fotográfica del voluntario y conocerán tres lugares diferentes, todos ellos de Tailandia: Sangkhlaburi, Mae Sot y Huay Ma Kay.

El ciclo tiene previsto desarrollarse una tarde al mes, con profesionales de temas muy diversos. La actividad va dirigida a per-

sonas con y sin discapacidad y es gratuita. Para el mejor desarrollo posible de la actividad, las plazas son limitadas, por lo que si estás interesado, puedes ponerte en contacto con Fundación DFA Huesca a través del e-mail: dfa-huesca@fundaciondfa.es o el teléfono 974 230 646.

